



子育て支援センター

# みるくだより



★毎月25日以降発行★ ★ご不明な点はお問い合わせください。0285-(39)-6305 (わかば保育園内)★

日付	行事	内容	備考
1	節分制作	2月3日は節分！鬼のお面を制作します。お面をかぶってお家で豆まきしましょう★	
8	リンパマッサージ	お母さん方の疲れた体！つまっているリンパを流してスッキリ♥育児や家事を頑張りましょう！とっても気持ちがいいですよ！	フェイスタオル 
13	ほっこりママ♥	みるくで大人気♥アロマの香りに癒されながら凝っている体をもみほぐし。これは最高です！お母さん方申し込みは早め！	フェイスタオル
14	お茶会	お抹茶や和菓子を食べ、なかなか体験できない日本文化にふれてみませんか？とってもおいしいお茶ですよ♥	当日300円 13日〆切
18	スクラップブック	思い出の写真をアルバムにしませんか？季節のレイアウトでとっても素敵に仕上がります。皆さんぜひ！ご参加ください。	お好きな写真を数枚
20	エアピクス	お子さんと一緒に楽しく体を動かしてみませんか？また、お母さん向けのエアピクスも！一緒に素敵な汗を流しましょう♥	動きやすい服装 飲み物

HAPPY Valentine's DAY

2月12日・13日  
バレンタイン制作を自由に制作することができます。希望の方は、職員に声をかけてください。

**お知らせ**

2月1日～平成31年度の登録が開始となります。来年度もみるく、ゆりかごのご登録よろしくお願ひ致します。

2月12日(火)  
『モグモグ教室』10:30～  
市の栄養士、保健師による乳幼児期の食事についてお話しさせていただきます。

**くだものだものコンサート**

2月25日(月) 10:30～

3人のお姉さんたちが、みるくに来るよ♪歌や手遊びなど楽しいコンサートを行なっていただきます♥みんな～遊びに来てね♪

## 2019年2月みるく活動予定

- 開館時間は9:00～15:30です。★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★1日★からとさせていただきます。
- 戸外での活動が雨天の場合は自由遊びに変更になります。
- 活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。
- 活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせさせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
					1 節分制作 9:00～15:30	
3 節分の日	4 小麦粉粘土遊び 9:00～15:30	5 看護師講座 10:00～	6 自由遊び 9:00～15:30	7 身体測定/発達相談 ① 9:30～12:30 ② 13:30～15:30 リンパマッサージ〆切	8★ リンパマッサージ 9:00～15:30 12組限定	
	11 建国記念の日	12 モグモグ教室 10:30～ ほっこりママ 〆切	13 ほっこりママ 9:00～12:00 7組限定 お茶会〆切	14★ お茶会 10:30～ 7組限定	15 バナナキッズ 0歳児10:30～10:50 1歳児10:50～11:10 2歳児11:10～11:30 スクラップブック〆切	
	18★ スクラップブック 10:30～ 誕生会〆切	19 自由遊び 9:00～15:30	20 エアピクス 10:00～10:45 1歳5か月～3歳 11:00～11:45 2か月～1歳4か月	21★ 誕生会 10:30～ 	22 ☆ラボ英語☆ 10:30～	
	25 くだものだものコンサート 10:30～11:00	26 身体測定/発達相談 ① 9:30～12:30 ② 13:30～15:30	27 自由遊び 9:00～15:30	28 自由遊び 9:00～15:30		

●親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。  
お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。  
●開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始  
●利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(310円)を購入していただきます。  
この名札は来館の度につけて頂きます。



